



## Vincere le tentazioni

Abbiamo iniziato la quaresima, tempo di preparazione e di conversione interiore .Tempo di penitenza e di discernimento.

"Quaresima non è una raccolta di fioretti, è discernere dove è orientato il cuore. Proviamo a chiederci: dove mi porta il navigatore della mia vita, verso Dio o verso il mio io? Vivo per piacere al Signore, o per essere notato, lodato, preferito, al primo posto e così via? Ho un cuore 'ballerino', che fa un passo avanti e uno indietro, ama un po' il Signore e un po' il mondo, oppure un cuore saldo in Dio?". "La Quaresima è un viaggio di ritorno a Dio. Quante volte, indaffarati o indifferenti, gli abbiamo detto: 'Signore, verrò da Te dopo, aspetta... Oggi non posso, ma domani comincerò a prega-re e a fare qualcosa per gli altri'. (Papa Francesco). Quindi la Quaresima è un viaggio che coinvolge tutta la nostra vita, tutto noi stessi.

Nel cammino della vita, spesso ci imbattiamo nell'esperienza del male che attraversa il cuore di ogni persona e spesso ci può far "sbagliare strada".

Anche Gesù, nel deserto (quindi in un luogo inospitale) si confronta con la possibilità del male. Dopo un tempo di digiuno di quaranta giorni e notti, sostenuto dalla presenza dello Spirito Santo, si confronta con le tentazioni che il diavolo gli propone. Ed chiamato a scegliere: se camminare sulla via del Padre o cambiare strada!

Che cos'è una tentazione? È una spinta a fare il contrario di ciò che Dio ci indica come bene. È una trappola, preparata con astuzia, che ci spinge a scegliere qualcosa di contrario rispetto a Dio, che ci allontana da Lui e, spesso, anche da una buona relazione con noi stessi e con il prossimo. Gesù nel deserto (e noi quando sperimentiamo la tentazione) si imbatte in qualcuno (in una forza) che tenta di allontanarlo e separarlo da quel legame di fiducia e di amore che lo unisce a Dio Padre. Come risponde Gesù alla tentazione, al male?

Restando uomo e radicandosi nella Parola di Dio. Gesù ha il coraggio di non farsi ingannare da proposte sensazionali e prodigiose, ma di lasciarsi illuminare dalla Parola del Padre e trova in questa Parola la forza per scegliere Lui e agire in fedeltà a Lui. E noi siamo capaci di fare come Lui nell'avventura della nostra vita o cerchiamo di arrangiarci da soli? Nel viaggio della vita spesso ci imbattiamo nell'esperienza del male, ma se ci fidiamo del Vangelo di certo non sbaglieremo strada! Gesù ce lo garantisce!

Gesù affronta e supera tre tentazioni : la prima quella della fame , la seconda quella della potenza del Padre ,la terza quella della divinità. E Gesù riesce a superarle con l'aiuto della sacra scrittura.

Celebrare la quaresima significa quindi decidere da che parte stare : da parte di Dio o del tentatore; chi riconoscere come unico signore della propria vita, a chi rendere culto .La scelta è libera. Buon cammino di conversione.. P.Alfio